

ANKIETA

Szanowni Państwo,
będziemy wdzięczni za wypełnienie ankiety dotyczącej pracy osób prowadzących psychoterapię.

Wyniki ankiety są poufne i zostaną wykorzystane wyłącznie do celów naukowych.

Prof. dr hab. Lidia Grzesiuk wraz z
Zespołem Badań nad Integracją
Psychoterapii

1. Czy prowadzi Pan(i) psychoterapię?

- TAK
- NIE

Prosimy o wypełnienie ankiety wyłącznie w przypadku, kiedy odpowiedź brzmi „TAK”.

2. Jaka formę psychoterapii obecnie Pan(i) prowadzi?

- indywidualna
- grupowa
- rodzinna
- małżeńska/par

3. Jaki jest Pana(i) obecny sposób pracy terapeutycznej?

- samodzielnie
- w zespole

4. Jaka jest forma superwizji, w której obecnie Pan(i) uczestniczy:

- zespołowa
- indywidualna
- nie korzystam z superwizji

5. Proszę zaznaczyć krzyżykiem w odpowiedniej kolumnie, z jakimi pacjentami podejmuje, a z jakimi nie podejmuje się Pan(i) pracować:

	Pracuję	Nie pracuję
1. Pacjenci z zaburzeniami nerwicowymi		
2. Pacjenci ze zaburzeniami afektywnymi		
3. Pacjenci z zaburzeniami osobowości		
4. Pacjenci – ofiary przemocy		
5. Pacjenci z zaburzeniami odżywiania		
6. Pacjenci z zaburzeniami psychosomatycznymi		
7. Pacjenci ze schizofrenią		
8. Pacjenci chorzy somatycznie		
9. Pacjenci uzależnieni		
10. Pacjenci z zaburzeniami seksualnymi		
11. Pacjenci – sprawcy przemocy		
12. Pacjenci innymi niż schizofrenia zaburzeniami psychotycznymi		
13. Pacjenci z zaburzeniami o podłożu organicznym		
14. Pacjenci upośledzeni umysłowo		
<i>Inni (proszę podać, jacy):</i>		
15.		
16.		
17.		

6. Proszę podać, z jakimi pacjentami Pan(i) pracuje:

	Pracuję	Nie pracuję
1. Dzieci		
2. Młodzież		
3. Osoby dorosłe		
4. Osoby starsze		

7. Proszę zaznaczyć krzyżykiem swoje obecne - inne oprócz psychoterapii - formy aktywności zawodowej.

- Zajmuję się wyłącznie psychoterapią
- Diagnoza psychologiczna
- Poradnictwo psychologiczne
- Prowadzenie warsztatów lub treningów
- Prowadzenie grup wsparcia
- Doradztwo zawodowe
- Zarządzanie zasobami ludzkimi
- Promocja zdrowia
- Działalność dydaktyczna (szkoła/uczelnia)
- Działalność naukowo-badawcza
- Praca jako lekarz psychiatra
- Pielęgniarstwo psychiatryczne
- Superwizja
- Praca administracyjna
- Inne:.....

8. W jakim stopniu jest Pan(i) zadowolony(a) z aktywności zawodowej, jaką jest prowadzenie psychoterapii? Proszę zaznaczyć odpowiedź na skali:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
całkowicie								w pełni	
niezadowolony(a)								zadowolony(a)	

9. Jaki sposób pracy psychoterapeutycznej Pan(i) stosuje?

- specyficzne szkoły psychoterapii
- eklektyczny (łączę **techniki** różnych szkół psychoterapeutycznych)
- integracyjny (stosuję psychoterapię opartą na **założeniach** więcej niż jednej szkoły psychoterapii)

10. Jeśli stosuje Pan(i) podejście eklektyczne lub integracyjne, proszę napisać, z jakich powodów:

- psychoterapia eklektyczna jest bardziej skuteczna
- rzeczywistość pacjenta jest bardziej skomplikowana, niż wizja osoby zawarta w jednej szkole psychoterapii
- uważam, że nie ma jednej słusznej metody
- uważam, że nie ma metody, która byłaby zawsze odpowiednia
- w swojej pracy uwzględniam też inspiracje spoza szkół psychoterapii
- potrzeby wielu moich pacjentów często wymagają łączenia różnych technik
- potrzeby różnych pacjentów wymagają stosowania różnych podejść i technik
- tak przebiegał mój rozwój zawodowy – odbyłem(am) szkolenie w więcej niż jednym podejściu psychoterapeutycznym
- techniki pracy opieram na czynnikach wspólnych dla różnych nurtów psychoterapii
- proces leczenia oparty wyłącznie na jednej szkole psychoterapii jest zbyt ograniczający
- korzystanie z tylko jednego podejścia może powodować błędy w diagnozie
- jeśli nie zadziała jedna metoda, to może zadziałać inna
- daje to możliwość stosowania niestandardowych rozwiązań
- jestem ciekaw(a) efektów łączenia różnych technik
- daje mi to perspektywę szerszego rozwoju zawodowego
- pacjenci mają obecnie wysokie wymagania wobec terapeutów i oczekują elastyczności
- nie zgadzam się w pełni z żadną konkretną szkołą psychoterapeutyczną
- techniki różnych szkół psychoterapii uzupełniają się wzajemnie
- jestem ciekaw(a) efektów łączenia różnych technik
- podejścia psychoterapeutyczne same w sobie są już integracyjne
- pozwala mi to na odkrywanie tego, co uniwersalne w psychoterapii
- w warunkach, w jakich pracuję, trudno byłoby stosować jedno konkretne podejście
- brak jednoznacznych danych dotyczących efektywności psychoterapii opartej na założeniach jednej szkoły
- łączenie różnych podejść daje większą obiektywność

11. Jeśli nie stosuje Pan(i) podejścia eklektycznego ani integracyjnego, proszę to uzasadnić:

- jestem przywiązany(a) do jednej tradycji psychoterapeutycznej
- brak mi przygotowania do stosowania metod z więcej niż jednej szkoły
- obawiał(a)bym się problemów związanych ze stosowaniem więcej niż jednego podejścia
- wolę stosować to, czego jestem pewien (pewna) i co najlepiej potrafię
- założenia teoretyczne i formy leczenia w różnych szkołach psychoterapii są ze sobą sprzeczne
- o niektórych szkołach psychoterapeutycznych mam negatywne zdanie i nie mam do nich zaufania
- uważam, że wybrane przeze mnie podejście psychoterapeutyczne jest najlepsze, a techniki najbardziej skuteczne
- łatwiej jest „trzymać się” jednej metody
- stosowanie jednej konkretnej metody ułatwia superwizję
- dzięki temu moja diagnoza i prowadzona przeze mnie psychoterapia są konsekwentne i spójne
- byłaby to dla mnie zbyt duża osobista odpowiedzialność
- nie chciał(a)bym łamać zasad obowiązujących w moim nurcie psychoterapii
- stosowanie jednego podejścia daje pacjentowi poczucie bezpieczeństwa
- mam negatywne zdanie o łączeniu podejść psychoterapeutycznych i nie mam do niego zaufania
- specyfika mojej pracy powoduje, że tylko jedno podejście jest możliwe do zastosowania

12. Jakie podejścia terapeutyczne OBECNIE stosuje Pan(i) w pracy? Proszę zaznaczyć krzyżykiem stosowane obecnie podejścia (można zaznaczyć więcej niż jedno podejście)

- Psychoanalityczne
- Psychodynamiczne
- Behawioralne
- Poznawcze
- Poznawczo-behawioralne
- Egzystencjalne
- Skoncentrowane na osobie (Rogers)
- Gestalt
- Systemowe
- Ericksonowskie
- Psychoterapia zorientowana na proces
- NLP lub NLPt
- Trudno określić
- Inne:.....

13. A teraz proszę na powyższej liście otoczyć kółkiem nazwę podejścia, które jest w Pana(i) pracy najważniejsze.

14. Gdzie obecnie i poprzednio prowadził(a) Pan(i) psychoterapię? (proszę wybrać wszystkie odpowiedzi, które pasują)

- Szpital psychiatryczny
- Poradnia Zdrowia Psychicznego
- Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna
- Prywatny gabinet psychoterapeutyczny lub ośrodek psychoterapii
- Państwowy ośrodek psychoterapii
- Szkoła lub uczelnia
- Szpital inny niż psychiatryczny
- Organizacja pozarządowa / fundacja itp.
- Inne (proszę wpisać).....

15. Proszę podać, ile godzin psychoterapii w tygodniu Pan(i) obecnie prowadzi?

- 1-5 godzin
- 6-10 godzin
- 11-15 godzin
- 16-20 godzin
- 21-25 godzin
- 26 godzin lub więcej

16. Proszę podać imiona i nazwiska 3 najważniejszych osób, od których uczył(a) się Pan(i) psychoterapii:

.....
.....
.....

17. Jakie szkolenia przygotowujące do psychoterapii Pan(i) odbył(a) i czego one dotyczyły? (proszę wypełnić jedynie wiersze dotyczące odbytych szkoleń)

Podejścia/szkoły psychoterapeutyczne	Proszę zaznaczyć krzyżykiem w odpowiednich kolumnach, z czego składało się szkolenie:						Szacunkowa liczba godzin	Początek szkolenia (rok)	Koniec szkolenia (rok)	Czy szkolenie było w ramach zajęć na uczelni? (TAK/NIE)
	wykłady	warsztaty	seminaria	superwizja	staż	terapia własna				
Podejście psychodynamiczne										
Podejście psychoanalityczne										
Podejście behawioralne										
Podejście poznawcze										
Podejście poznawczo-behawioralne										
Podejście egzystencjalne										
Podejście skoncentrowane na osobie (Rogers)										
Podejście Gestalt										
Podejście systemowe										
Podejście ericksonowskie										
Podejście zorientowane na proces										
Podejście NLP lub NLPt										
Podejście eklektyczne										
Podejście integracyjne										
Inne:.....										

